

در حال حاضر بسیاری از افراد برای کاهش وابستگی به عینک یا خلاصی از لنزهای طبی، اقدام به انجام عمل لیزیک میکنند که عملی انتخابی است و با تغییر انحای قرنیه به کمک لیزراگزامر عیوب انکساری مثل نزدیکینی، دوربینی و آستیگماتیسم را اصلاح میکند، به گونهای که در حال حاضر شایعترین عمل جراحی عیوب انکساری به حساب میآید و از اوایل دهه ۷۰ در ایران آغاز شده است.

هر چند آمار دقیقی از تعداد متقاضیان این عمل وجود ندارد، اما در آمریکا سالانه ۵/۲ میلیون نفر دست به عمل لیزیک میزنند و در ایران نیز به اعتقاد متخصصان چشم این آمار رو به افزایش است.

● محدودیت سنی در لیزیک  
برخلاف تصور عامه که عمل لیزیک را یک عمل درمانی میدانند و در اکثر موارد توقع درستی از این عمل ندارند، باید دانست که لیزیک یک عمل درمانی برای همه موارد نبوده و بیشتر برای کاهش وابستگی به عینک و لنزهای تماسی صورت میگیرد؛ چرا که دوربینی و نزدیکینی بیماری نیست، بلکه نوعی ناهنجاری محسوب میشود.

او میگوید: انجام این عمل به سن و ضخامت قرنیه چشم بستگی زیادی دارد و بسته به این عوامل میتواند موفقیتآمیز باشد. انجام عمل لیزیک در سنین پایینتر از ۱۸ سال و بالاتر از ۵۰ و ۵۵ سال صورت نمیگیرد؛ چرا که در سنین بالا قدرت ترمیم بافتهای بدن کمتر بوده و اغلب افراد در این سنین دیگر به عینک یا لنزهای تماسی عادت کردهاند و کسانی میتوانند اقدام به این عمل کنند که شماره چشمشان زیاد باشد.

معمولا عمل لیزیک در شمارههای زیر ۱۰ دیوپتر صورت میگیرد و بالای آن توصیه نمیشود. همچنین برای انجام این عمل قرنیه نباید نازک باشد و چنانکه انحای قرنیه غیرعادی باشد، عمل به هیچ عنوان صورت نمیگیرد.

● این افراد برای عمل لیزیک مناسب نیستند:

افرادی که بیماری قوز قرنیه یا نامنظمی در سطح قرنیهشان دارند، نمیتوانند لیزیک کنند و در حال حاضر ۱۰ تا ۲۰ درصد جوانان به آن مبتلا هستند.

همچنین افرادی که مبتلا به دیابت یا تبخال چشمی هستند یا آب مروارید یا آب سیاه دارند و کسانی هم که سابقه بیماریهای روماتیسمی یا نقص ایمنی دارند، نباید این عمل را انجام دهند.

● هنرپیشهها و ورزشکاران و شناگران بیشتر لیزیک میکنند

عمل لیزیک علاوه بر کاهش وابستگی به عینک، جنبههای دیگری هم دارد، جنبههایی از قبیل زیبایی و ویژگیهای حرفهای؛ به این صورت که برخی افراد به خاطر حرفه و شغلشان ترجیح میدهند که از عینک استفاده نکنند یا با آن راحت نیستند و در این میان هنرپیشهها برای زیبا جلوه دادن و ورزشکاران شنا برای راحت بودن در استخر بیشتر از سایر حرفهها اقدام به عمل لیزیک میکنند. همچنین کسانی که کار فنی دارند و سروکارشان با دود و روغن است، بیشتر لیزیک میکنند.

● هزینه عمل لیزیک در ایران بطور متوسط 800000 تومان است و این در حالی است که در کشورهای اروپایی و آمریکا هزینه لیزیک ۴ تا ۵ هزار دلار است