

دنیای چشم پزشکی یکی از زمینه های پزشکی است که با سرعت عجیبی در حال پیشرفت می باشد. در هیچ زمانی این تعداد روشهای تشخیصی و جراحی نوین، وجود نداشته است. تعدادی از این روشهای نوین ، از جمله LASIK و همچنین لنزهای داخل چشمی ، هم اکنون این فرصت را برای میلیونها نفر از مردم جهان فراهم آورده است که بدون استفاده از عینک و یا لنزهای تماسی قادر به دید واضح و کافی باشند.

وسائل ارتباط جمعی پر از برنامه های هیجان انگیز در مورد گزارش هایی از جراحی لیزری چشم است و اینکه چگونه این عمل دید چشم را بدون درد اصلاح می کند. LASIK چیست؟ این شیوه اعجاب انگیز و فوق مدرن تا چه حد مؤثر است؟ من چگونه باید بدانم که آیا کاندیدای خوبی برای این روش هستم یا نه ؟ چه کسی باید این جراحی را انجام دهد؟ این کتاب به گونه ای طراحی شده است که با مطالعه آن می توان به این سوالات پاسخ داد.

## انکسار و جراحی انکساری :

انکسار: این کلمه وقتی در چشم و در مورد بینایی بکار میرود باید بیانگر توانایی چشمها در شکستن شعاعهای نوری باشد. برای اینکه به وضوح ببینیم، نوری که وارد چشم می شود باید به گونه ای شکسته شود که بر روی شبکیه (لایه ای عصبی درونی کره چشم ) متمرکز گردد . اگر نور به خوبی شکسته نشود و بجای شبکیه در جلو یا در عقب آن متمرکز شود ما قادر نخواهیم بود اشیاء را واضح ببینیم ، چیزیکه ما آنرا عیب انکساری می نامیم. جراحی انکساری نیز عبارت از هر روش یا تکنیک جراحی بی خطری است که به چشمها کمک می کند تا بطور مناسبی شعاع های نوری را شکسته و بر روی شبکیه متمرکز کنند و دید واضحی را فراهم نمایند.

## روشهای جراحی انکساری :

الف - روشهای متداول جراحی انکساری که امروزه انجام می شود عبارتند از :

لیزر این سایتوکراتومیلوزیس یا لیزیک (LASIK)

• فتور فرکتیو کراتکتومی (PRK)

• حلقه های قرنیه ای (INTACS)

• آستیگماتیک کراتوتومی (AK)

• جراحی کاتاراکت با جاگذاری لنز داخل چشمی (IOL)

• جاگذاری لنزهای داخل چشمی بدون درآوردن عدسی کریستالین (PIOL)

• لیزر ترمال کراتوپلاستی (LTK)

• درآوردن عدسی شفاف چشم (CLE)

• بایوپتیکس (BIOPTIX)

• شیوه های قدیمی جراحی انکساری که هنوز هم کاربرد دارند . مانند کراتوپلاستی لایه ای اتوماتیک (ALK)

• رادیال کراتوتومی (RK)

ب- شیوه های انکساری جدید که در حال پیشرفت و تکامل می باشند:

• کانداکتیو کراتوپلاستی (CK)

• لنزهاي داخل قرنيه اي (ICL)

• لنزهاي داخل چشمي تطابقي

• لنزهاي داخل چشمي چند کانوني

• جراحی براي پير چشمي : شامل

• اسکروتومي مژگان قدامي (ACS)

• باندهاي مسطح کننده اسکرائي (SEB)

این روشها ممکن است با همدیگر تلفیق شوند تا نیاز خاص چشم فرد برآورده شود . برای مثال ، اگر چشم يك فرد به شدت نزدیک بین باشد، ممکن است برای آن يك لنز داخل چشمي فيکيک [1]مورد استفاده قرار گیرد و اگر عیب انکساری قابل توجهي باقي مانده باشد با استفاده از روش LASIK مورد اصلاح کامل واقع شود.

این روش بیوپتیکس BIOPTIX نامیده می شود.

ممکن است تلفظ نام این روشها سخت باشد ، اما نتایجی که این روشها در اصلاح بینايي ضعیف در موارد اشکالات انکساری دارند، عالی است . آمار بالای موفقیت این روشها بخصوص LASIK سبب استقبال عمومي جامعه چشم پزشکیان و گسترش آنها در جهان شده است.

اینکه کدام روش برای يك چشم خاص مناسب است به متغیرهاي متعددي بستگی دارد که همه آنها مورد بحث قرار خواهد گرفت.

افزایش تعداد روشهای در حال پیشرفت در جهان شاهدهی بر این مدعاست که تعداد زیادی از مردم جهان به دنبال راهی برای خلاص شدن از عینک و لنزهای تماسی می گردند . در بعضی از مناطق دنیا ، شیوع نزدیک بینی بیشتر از 50 درصد است . فقط در ایالات متحده در حدود 70 میلیون نفر از مردم از نزدیک بینی رنج می برند . تخمین موسسه سلامت ملی در آمریکا حاکی از این است که در افراد بالغ از هر 4 نفر یک نفر از نزدیک بینی رنج می برد.

در حالی که روشهای زیادی برای جراحی انکساری وجود دارد ، در این کتاب بحث عمدتاً بر روی روش LASIK متمرکز شده است که توسط اشعه لیزر اکسایمر انجام می پذیرد .

این روش به عنوان یک روش بسیار موثر و برای محدوده های متفاوتی از نزدیک بینی ، دوربینی و آستیگماتیم ابداع شده و بی خطری قابل قبول آن به اثبات رسیده است و امروزه توسط چشم پزشکان مورد استفاده قرار می گیرد.

دکتر اصلانزاده

---

1- فیکیک یعنی چشم معمولی و دارای عدسی طبیعی ، و لنز فیکیک یعنی لنزی که در داخل چشم دارای

عدسی طبیعی و بدون عمل کاتاراکت جایگذاری می شود.